



TM5

Sauce tomate

★★★★★ 4.8 (1.3K évaluations)



AU MENU AUJOURD'HUI



AJOUTER



Niveau
facile



Temps de préparation
10min

[Découvrir](#)



Nombre de portions

6 portions



Ingrédients

120 g d'oignons, coupés en deux

1 gousse d'ail

50 g d'huile d'olive

800 g de tomates concassées en conserve

1 c. à café de sucre en poudre

½ c. à café de sel, à ajuster en fonction des goûts

5 - 10 feuilles de basilic frais

Infos nut.

par 1 portion

Calories

453.8 kJ / 108 kcal

Protides

2 g

Glucides

5.5 g

Lipides

8.7 g

Fibre

1.1 g

[Découvrir](#)



Préparation

- 1 Mettre les oignons, la gousse d'ail et l'huile d'olive dans le bol, puis hacher **5 sec/vitesse 5**. Remplacer le gobelet doseur par le panier cuisson sur le couvercle du bol, puis rissoler **7 min/120°C/vitesse 1**.
- 2 Ajouter les tomates concassées, le sucre, le sel et les feuilles de basilic, puis cuire **20 min/100°C/vitesse 2**. Servir chaud avec des pâtes ou en accompagnement de légumes.

Tags

#Italie #Eté #Quotidien #Alimentation pour les enfants

#Végétarien

Conseils et astuces

Sauce aux tomates fraîches : remplacez les tomates concassées par 800 g de tomates fraîches (type olivettes), coupées en morceaux. Après avoir ajouté les ingrédients à l'étape 2, mixez **15 sec/vitesse 5**, puis poursuivez la recette comme indiqué, en augmentant le temps de cuisson à 30 minutes.

Sauce tomate/poivron : ajoutez 400 g de tomates puis 400 g de poivrons rouges (y compris vos poivrons un peu abîmés), coupés en morceaux. Après avoir ajouté les ingrédients à l'étape 2, mixez **15 sec/vitesse 5**, puis poursuivez la recette comme indiqué, en augmentant le temps de cuisson à 30 minutes.

Partager la recette





Anti Gaspi - Thermomix x Too Good To Go

10 Recettes, France



Choix des portions - Best of

100 Recettes, France



Cookidoo® à table 2023

10 Recettes, Suisse



Ma Cuisine

196 Recettes, Espagne



Ma Cuisine

196 Recettes, Suisse



Ma Cuisine

196 Recettes, Benelux



Ma cuisine au quotidien

196 Recettes, France



Ma cuisine au quotidien

221 Recettes, Suisse



Ma cuisine au quotidien

239 Recettes, France



Ma cuisine au quotidien

221 Recettes, Canada



Mix and Match II

20 Recettes, France



Recettes alternatives



Confiture de fraises

⋮

★★★★★ (636)



Pâte à pizza

⋮

★★★★★ (4.8K)



Légumes sautés

⋮

★★★★★ (1)



Coulis de tomates

⋮

★★★★★ (210)



Sa

★

© Copyright 2024

[Conditions d'utilisation](#)

[Politique de confidentialité](#)

[Non-responsabilité](#)

[Mentions légales](#)

[Cookies](#)

[Contenu du rapport](#)

français